

# REFERENSER TILL BEMÖTANDEKODEN

## KAPITEL 1–3

### **Descartes misstag. Känsla, förnuft och den mänskliga hjärnan**

Antonio R. Damasio (2006) Natur & Kultur

### **The Brain that Changes Itself– Stories of Personal Triumph from the Frontiers of Brain Science**

Norman Doidge (2008) Penguin Books

### **Rainy Brain, Sunny Brain – The New Science of Optimism and Pessimism**

Elaine Fox (2013) Arrow Books Ltd

### **The Executive Brain: Frontal Lobes and the Civilized Mind**

Elkhonon Goldberg (2001) Oxford University Press, Inc.

### **Byt spår! Skapa förändring genom att bryta invanda mönster**

Chip Heath & Dan Heath. (2011) Lind & Co

### **Den mänskliga hjärnan. En upptäcktsfärd**

Gunilla Ladberg (2006) Prisma

### **The Triune Brain in Evolution**

Paul McLean (1990) Kluwer Academic/Plenum Publishers

### **What Every Body is Saying – An Ex-FBI Agent's Guide to Speed-reading People**

Joe Navarro (2008) HarperCollins

### **Hjärnan är stjärnan – ditt enda oersättliga organ**

Kaja Nordengren, K. (2017) Nordstedts

### **Ur balans – om stress, utbrändhet och vägar tillbaka till ett balanserat liv**

Aleksander Perski (2012) Albert Bonniers Förlag

### **Känslostormar – emotionell instabilitet och hjärnan**

Predrag Petrovic (2015) Natur & Kultur Akademisk

### **Sprid pyramiderna**

Jan Sandgren (2012) Liber

### **Behave – The Biology of Humans at Our Best and Worst**

Robert M. Sapolsky (2017) Penguin Publishing

### **Group Mindsight – The new science of personal transformation**

M. D. Daniel J. Siegel (2010) Bantam Books

### **The Secret of Bodylanguage – An Illustrated Guide to Knowing What People Are Really Thinking and Feeling**

Philippe Turchet (2012) Skyhorse Publishing

### **Inte bara Anna**

Elisabet von Zeipel i samarbete med Kerstin Alm (2015) Lagenskiöld

## KAPITEL 4

### **The von Economo neurons in fronto-insular and anterior cingulate cortex**

John M. Allman, Nicole A. Tetreault, Atiya Y. Hakeem, Kebreten F. Manaye, Katerina Semendeferi, Joseph M. Erwin, Soyoun Park, Virginie Goubert, and Patrick R. Hof (2012) <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3140770/> 2020-03-03

### **Neuroanatomical Correlates of Suicide in Psychosis: The Possible Role of von Economo Neurons**

Martin Brüne, Andreas Schöbel, Ramona Karau, Pedro M. Faustmann, Rolf Dermietzel, Georg Juckel, and Elisabeth Petrasch-Parwez, (Published online 2011) <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3120769/> 2020-03-03

### **Evolutionary appearance of von Economo's neurons in the mammalian cerebral cortex**

Franco Cauda, Giuliano Carlo Geminiani and Alessandro Vercelli (2014) <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fnhum.2014.00104/full> 2020-03-03

### **Von Economo Neurons in the Human Medial Frontopolar Cortex**

Carlos Arturo González-Acosta, Martha Isabel Escobar, Manuel Fernando Casanova, Hernán J. Pimienta and Efraín Buriticá (2018) <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fnana.2018.00064/full> 2020-03-03

### **Social Intelligence –The New Science of Human Relationships**

Daniel Goleman (2007) Arrow Books Ltd

### **Dialektisk beteendeterapi vid emotionellt instabil personlighetsstörning – teori, strategi, teknik**

Anna Kåver, Åsa Nilsson (2002) Natur & Kultur

### **A neuronal morphologic type unique to humans and great apes**

Nimchinsky EA, Gilissen E, Allman JM, Perl DP, Erwin JM, Hof PR. Proc Natl Acad Sci USA. 1999 Apr 27;96(9):5268- 73. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10220455> 2020-03-03

### **Behave – The Biology of Humans at Our Best and Worst**

Robert M. Sapolsky (2017) Penguin Publishing Group

## KAPITEL 5

### **Varför jag känner som du känner: Intuitiv kommunikation och hemligheten med spegelneuroner**

Joachim Bauer (2007) Natur & Kultur

### **Mirroring People – The Science of Empathy and How We connect with Others**

Marco Iacoboni (2009) Picador

### **Self-compassion – stop beating yourself up and leave insecurity behind**

Kristin Neff (2011) Holder & Stoughton Ltd

### **Behave – The Biology of Humans at Our Best and Worst**

Robert M. Sapolsky (2017) Penguin Publishing Group

## KAPITEL 6

### **Ledarskapshandboken**

Bosse Angelöw (2013) Natur & Kultur

### **Led med förtroende**

Charlotte Alexandersson, Susanne Petterson (2008) SISU Idrottsböcker – idrottens förlag

### **Lycka på fullt allvar – En introduktion till positiv psykologi**

Katarina Blom, Sara Hammarkrantz (2014) Natur & Kultur

### **Känslan av att leva, Kroppens och känslornas betydelse för medvetenheten**

Antonio R. Damasio (2002) Natur & Kultur

### **Hjärnans emotionella liv – Hur unika mönster i hjärnan påverkar tankar, känslor och upplevelser – och hur du kan förändra dem**

Richard J. Davidson, Sharon Begley (2012) Ica Bokförlag

### **Frontal brain asymmetry predicts infant's response to maternal separation**

Richard J. Davidson & Nathan A. Fox, Journal of Abnormal Psychology 98, s. 85–95, 2000

### **Resting Frontal Brain Asymmetry Predicts Affective Responses to Films**

Richard J. Davidson, Andrew J. Tomarken and Jeffrey B. Henriques, Journal of Personality and Social Psychology, 1990, Vol. 59, No. 4, 791–801

### **Håll koll på din hjärna – så styr optimism och pessimism våra liv**

Elaine Fox (2012) Nordstedts

### **Snubbla på lyckan – Varför din hjärna sätter krokben för dig**

Daniel Gilbert (2007) Natur & Kultur

### **Lyckoformeln – vad vetenskapen kan lära oss om lycka**

Stefan S. Klein (2006) Natur & Kultur

### **Den översvämmade hjärnan, en bok om arbetsminne, iq och den stigande informationsfloden**

Torkel Klingberg (2007) Natur & Kultur

### **Hjärnan**

Lars Olsson m.fl. (2007) Karolinska Institutet, University Press Quiet

### **Leadership – Six Steps to Transforming Performance at Work**

David Rock (2006) HarperCollins Publishers

### **Att tänka positivt inte alltid så positivt**

Annika Lund (Först publicerad i tidskriften Medicinsk Vetenskap nummer 3, 2015) <http://ki.se/forskning/att-tanka-positivt-inte-alltid-sa-positivt> 2020-03-03

### **Self-Determination Theory (SDT) – Overview Center for Self-Determination Theory**

<http://www.selfdeterminationtheory.org/theory/> 2020-03-03

### **Närhet ger bäst vila för våra hjärnor**

Agneta Lagercrantz (Svenska Dagbladet 2015) <http://www.svd.se/narhet-ger-bast-vila-for-vara-hjarnor> 2020-03-03

## **Här är orden som kan lysa upp hus**

Micael Dahlen (Göteborgsposten 2015) <https://www.gp.se/ledare/micael-dahl%C3%A9n-h%C3%A4r-%C3%A4r-orden-som-kan-lysa-upp-hus-1.160935> 2020-03-03

## **KAPITEL 7**

### **Min stroke**

Jill Bolte Taylor (2010) Bra Böcker

### **My stroke of insight**

Jill Bolte Taylor (TED 2008) [https://www.ted.com/talks/jill\\_bolte\\_taylor\\_my\\_stroke\\_of\\_insight](https://www.ted.com/talks/jill_bolte_taylor_my_stroke_of_insight) 2020-03-03

### **Frontal brain asymmetry predicts infant's response to maternal separation**

Richard J. Davidson & Nathan A. Fox, *Journal of Abnormal Psychology* 98, s. 85–95, 2000

### **Resting Frontal Brain Asymmetry Predicts Affective Responses to Films**

Richard J. Davidson, Andrew J. Tomarken, and Jeffrey B. Henriques, *Journal of Personality and Social Psychology*, 1990, Vol. 59, No. 4, 791–801

### **Lateral asymmetry of neurotransmitters in human brain**

S.D. Glick, D. A. Ross and L. B. Hough, *Brain Res* 234; 1 (1982): 53–63

### **The Executive Brain: Frontal Lobes and the Civilized Mind**

Elkhonon Goldberg (2001) Oxford University Press, Inc.

### **Psychological Types**

C. G. Jung (1921) Translation by H. Godwyn Baynes (1923) *Classics in the History of Psychology*, An internet resource developed by Christopher D. Green, York University, Toronto, Ontario <https://psychclassics.yorku.ca/Jung/types.htm> 2020-03-03

### **Lyckoformeln**

Stefan Klein (2006) Natur & Kultur

### **Depressingly Easy**

Kelly Lambert (Augusti/September 2008) Artikel i *Scientific American*

### **Mind Tala – Trovärdighet – så bygger du förtroende**

Katti Sandberg (2009) Nordstedts

### **Attachment and the regulation of the right brain**

Allan N. Schore, *Attachment & Human Development* Vol 2. No. 1, April s. 23–47, 2000

### **Hjärnstorm: överlev tonårstiden med forskningens hjälp**

Daniel J. Siegel (2016) Dana förlag

### **The Whole-Brain Child Workbook**

Daniel J. Siegel, Tina Payne Bryson (2015) PESI Publishing & Media

### **Stroke – Special health report from Harvard Medical School & Vårdguiden 1177**

<https://www.hjarnfonden.se/2019/05/vad-hander-i-kroppen-nar-dufar-en-stroke/> 2020-03-03

### **Roger W. Sperry Nobel Lecture**

<https://www.nobelprize.org/prizes/medicine/1981/sperry/25059-roger-w-sperry-nobel-lecture-1981/2020-03-03>

### **Intervju med professor Louise Rönnqvist**

[www.sydsvenskan.se/2002-08-14/nar-vanster-handkommer-i-forsta-hand](http://www.sydsvenskan.se/2002-08-14/nar-vanster-handkommer-i-forsta-hand) 2020-03-03

### **Om forskning och beprövad erfarenhet i skollagen**

<https://www.skolverket.se/skolutveckling/forskning-ochutvarderingar/forskningsbaserat-arbetsatt/forskningsbaserat-arbetsatt-for-okad-kvalitet-i-skolan> 2020-03-03

## **KAPITEL 8**

### **Compassionfokuserad terapi**

Christina Andersson, Sofia Viotti (2013) Natur & Kultur

### **The Neuroscience of Human Relationships. Attachment and the Developing Social Brain**

Louis Cozolino (2006) WW Norton & Co

### **Medvetandet är starkare än mediciner**

Dr Lissa Rankin (2013) Soulfoods Publishing

### **Motivation – Livets kärna**

Lars-Erik Uneståhl (2010) Skandinaviska Ledarhögskolan

### **Självkontroll genom Mental Träning**

Lars-Erik Uneståhl (2015) Buena Vida

### **The Neuroscience of Human Relationships. Attachment and the Developing Social Brain**

Louis Cozolino (2006) WW Norton & Co

### **The inner game of Work: Focus, Learning, Pleasure and Mobility in the Workplace**

Timothy Gallwey (2001) Random House Trade

### **Mindfulness i hjärnan**

Åsa Nilsson (2010) Natur & Kultur

## **BONUSKAPITEL**

### **Relaxation Response Induces Temporal Transcriptome Changes in Energy Metabolism, Insulin Secretion and Inflammatory Pathways**

Bhasin MK, Dusek JA, Chang B-H et al. PLoS ONE 8(5) Hjärnforskaren: Chilla mer Intervju med hjärnforskaren Agneta Sandström (ETC 2015) <http://www.etc.se/inrikes/hjarnforskaren-chilla-mer> 2020-03-03

### **Mindfulnessövning – Om tankar**

<http://medvetennarvaro.wordpress.com/2007/10/11/mindfulnessovning-om-tankar/> 2020-03-03

### **Behavioural activation versus mindfulness-based guided self-help treatment administered through a smartphone application: a randomised controlled trial**

Ly KH, Trüschel A, Jarl L, et al. (2014) BMJ Open

**Internet-Based Mindfulness Treatment for Anxiety Disorders: A Randomized Controlled Trial**

Boettcher J, Åström V, et al. (2013) Behavior Therapy

**Extended Work Availability and Its Relation With Start-of-Day Mood and Cortisol**

Dettmers J et al, Journal of Occupational (2016) Health Psychology, 21 (1), 105

**Higher Media Multi-Tasking Activity is Associated with Smaller Gray-Matter Density in the Anterior Cingulate Cortex**

Loh KK, Kanai R (2014) PLoS ONE 9 (9)

**EXTRAMATERIAL**

**The Metamorphosis of Narcissus: Communal Activation Promotes Relationship Commitment Among Narcissists**

Eli J. Finkel, W. Keith Campbell, Laura E. Buffardi, Madoka Kumashiro, Caryl E. Rusbult. First Published July 21, 2009

**Emotional Intelligence**

Daniel Goleman (2006) Bantam Books

**Självkänsla och anpassning**

Maarit Johnsson (2011) Studentlitteratur

**Rethinking Narcissism – The bad and surprising good about feeling special**

Craig Malkin (2015) HarperCollins

**Nonviolent Communication 3rd Ed LifeChanging Tools for Healthy Relationships**

Marshall B. Rosenberg (2015) Puddle Dancer Press

**Behave – The Biology of Humans at Our Best and Worst**

Robert M. Sapolsky (2017) Penguin Publishing Group

**Organisatorisk och social arbetsmiljö (AFS 2015:4)**

<https://www.av.se/arbetsmiljoarbete-och-inspektioner/publikationer/foreskrifter/organisatorisk-och-social-arbetsmiljo-afs-20154/2020-03-03>

**Kjell Enhager - Sommarprat, 2015**

<https://sverigesradio.se/sida/avsnitt/571822> 2020-03-03